



Agosto 2025



Edição
**Serviços Sociais e Culturais dos
Trabalhadores do Município de Ovar**

Formato
Digital

Data
Agosto 2015

Os **Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar** têm, desde sempre, procurado oferecer o maior número possível de benefícios aos seus associados, quer através dos seus Estatutos, quer de estabelecimento de parcerias com empresas e prestadores de serviços, nas mais diversas áreas.

Com o crescimento da nossa Associação, nos últimos anos, fruto também da integração dos trabalhadores das Escolas e Saúde, no mapa de pessoal da Autarquia, verificamos um aumento de associados que residem fora da Sede do Concelho.

Assim, de forma a proporcionarmos mais e melhores benefícios, não só na Cidade de Ovar, mas também nas outras Freguesias, por uma questão de proximidade, no início deste triénio 2025/2027, a Direção procurou atualizar os Protocolos já existentes (alguns deles com duas e três décadas) e estabelecer novas parcerias que, acreditamos, irão ao encontro das necessidades dos nossos associados e beneficiários.

Abrangendo um leque de áreas que inclui a Saúde, a Educação, a Estética e Bem-Estar, o Fitness e Desporto e os Animais de Companhia, esperamos que as parcerias firmadas sejam uma mais-valia para todas as partes, garantindo assim o seu sucesso e continuidade.

Esta é, no entanto, uma vertente dos **SSCTMO** em permanente evolução, pelo que a sua Direção continuará a procurar e estabelecer novas parcerias, estando também recetiva às sugestões que nos queiram fazer chegar.

Certos de que os Protocolos estabelecidos serão, certamente, úteis e do agrado dos nossos associados e beneficiários, fazemos votos que deles usufruam, aproveitando as condições favoráveis que nos proporcionam.

Ovar, 06 de agosto de 2025

SAÚDE

Clínica Dra. Rita Leite (Psicologia) Ovar	6
Clínica Bem Me Quer Ovar	6
Clínica Dr. Celso Oliveira Ovar	7
Clínica S. Thomé Ovar	7
Global Saúde Ovar	7
Corpus Salut Ovar	8
Gustavo Magalhães - Gabinete de Fisioterapia Ovar	9
Jorge Lopes - Medicina Tradicional Chinesa Ovar	9
Óptica Avenida Esmoriz	10
Ovar Óptico Ovar & Esmoriz	10
Mais Ótica Ovar	11
Óptica Áureo Ovar	11
Farmácia Central Ovar	12
Farmácia Carmindo Lamy Ovar	13
Clínica Médico-Dentária Malícia Ovar	14
Clínica Médica Dentária Dr. Vítor Borges Ovar	14
Trofa Saúde Gaia Vila Nova de Gaia	14
Orto Atlântico Ermesinde	15

EDUCAÇÃO

Royal School of Languages Ovar	17
Clube do Aprendiz Esmoriz	17

ESTÉTICA & BEM-ESTAR

Juliana Aleixo - Massoterapeuta Ovar	19
Clínica Cor Púrpura S. João	19
Arte Estética & Bem Estar Esmoriz	19
Gabriela Torres - Fisioterapia e Estética Avançada Ovar	20
Anima - Hipnoterapia e Terapias Holísticas Braga	20

FITNESS & DESPORTO

Fitness Factory Esmoriz	22
Indústria Health Club Esmoriz	22
Gimnofange - Health Club Ovar	23
Be-Fit Ovar S. João	23

ANIMAIS DOMÉSTICOS E/OU DE COMPANHIA

Clínica Veterinária de Esmoriz	25
Clínica Veterinária de Ovar	25
Grooming in Heaven Ovar	26

CLÍNICA DRA. RITA LEITE (PSICOLOGIA) | Ovar

Largo dos Bombeiros Voluntários de Ovar, 87 - 3880-133 Ovar | T. 937 573 961

Serviços:

Consultas de Psicologia, Formação e Discussão de Casos Clínicos

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Primeira Consulta de Psicologia (presencial ou online) - gratuita
2. 20% de desconto em Formações realizadas
3. 20% de desconto em sessões de discussão de casos clínicos e formações pertinentes, destinadas a profissionais de saúde e funcionários

Acordo

1. Consulta de avaliação - PVP: € 56 | SSCTMO: gratuita
2. Consulta quinzenal ou avulso - PVP: € 56 | SSCTMO: € 38
3. Pack mensal (4 sessões semanais) - PVP: € 200 | SSCTMO: € 140



CLÍNICA BEM ME QUER | Ovar

Rua de Timor, nº 131 - 3880-180 Ovar | T. 256 572 222 • 913 461 001

E. atendimento@clinicabemmequer@gmail.com

Serviços:

Consultas de Terapia da Fala, Psicologia e Terapia Ocupacional

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Avaliação, orientação e tratamento de utentes que revelam dificuldades ao nível da linguagem, ao nível cognitivo emocional e na área da psicomotricidade;
Atendimento com técnicos capacitados para intervirem nas diversas patologias, desde as deficiências mais leves às mais profundas;
2. Outras dinâmicas (palestras, workshops, etc.).

Nota: Os descontos e condições especiais mencionados no ponto anterior poderão ser consultados junto dos SSCTMO ou da Clínica Bem Me Quer.



CLÍNICA DR. CELSO OLIVEIRA | Ovar

Largo Serpa Pinto, 17/18 | 3880-137 Ovar
T. 221 123 936 / 910 753 167 | E. geral@clinicacelsooliveira.pt

Serviços:

Consultas de Psicoterapia Integrativa com/sem Hipnose

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Primeira Consulta de Psicologia (presencial ou online) – gratuita
2. 20% de desconto em Formações realizadas
3. 20% de desconto em sessões de discussão de casos clínicos e formações pertinentes, destinadas a profissionais de saúde e funcionários



Clínica
**Dr. Celso
Oliveira**

CLÍNICA S. THOMÉ | Ovar

Rua Manuel Cascais de Pinho, nº 112 - 3880-400 Ovar
T. 256 588 733 | E. clinicast@scmovar.pt

Serviços:

Consultas de Especialidades e Análises Clínica

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

20% de desconto sobre os preços da Tabela Geral (exceto análises clínicas).



GLOBAL SAÚDE | Ovar

Rua Elias Garcia, 106, 2º dto | 3880-213 Ovar
T. 256 092 508 / 918 195 925 | E. globalsaude.ovar@gmail.com

Serviços:

Fisioterapia, Técnicas de Osteopatia, Consultas de Especialidades e Coaching Desportivo.

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 5,00€ de desconto em sessões de Fisioterapia/Osteopatia,
2. 10% de desconto em consultas de Psicologia,
3. 10% de desconto em consultas de Nutrição.



GlobalSaúde

CORPUSALUT | Ovar

Rua Pedro das Pupilas, 122-2º - 3880-159 Ovar
Centro Comercial Garret, loja 16 3880-127 Ovar
T. 256 508 181 | E. info@corpusalut.pt



Serviços:

Venda de Material Ortopédico/Ajudas Técnicas e Fisioterapia

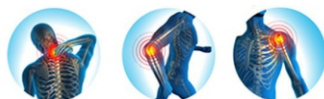
Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

Descontos constantes da seguinte tabela:

Serviço	Preço de Tabela	Preço de Protocolo
Classe Correção Postural		
Avaliação	€ 20	€ 20
1 x Semana	€ 20	€ 20
2 x Semana	€ 32,50	€ 32,50
Yoga Terapêutico (1 x semana)	€ 25	€ 25
Tratamentos de Fisioterapia		
Avaliação de Fisioterapia (Gabinete)	€ 20	€ 20
Tratamento individual de Fisioterapia c/ mobilidade reduzida (Gabinete)	€ 32,50	€ 25
Tratamento individual de Fisioterapia (Domicílio Ovar)	€ 36	€ 30
Tratamento individual de Hidroterapia (Ovar)	€ 36	€ 30
Tratamento individual Técnicas de Cinesioterapia Pediátrica (Gabinete)	€ 25	€ 20
Tratamento individual Técnicas de Cinesioterapia Pediátrica (Domicílio Ovar)	€ 30	€ 25
Terapia da Fala		
Avaliação	€ 20	€ 20
Tratamento individual (Gabinete)	€ 25	€ 20
Tratamento individual (Domicílio Ovar)	€ 36	€ 30



GUSTAVO MAGALHÃES – GABINETE DE FISIOTERAPIA

Ovar

Rua Aquilino Ribeiro, nº 83 – Galerias Cáster – Loja 4 – 3880-151 Ovar
T. 911 960 014 | E. fisiogmagalhaes@gmail.com

Serviços:

Fisioterapia

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 20% de desconto no Serviço de Fisioterapia, aplicado s/ preços de tabela:

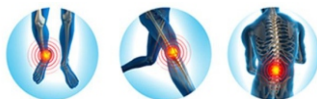
. Consulta de Avaliação – PVP: € 35 | SSCTMO: € 28

. Restantes consultas – PVP: € 25 | SSCTMO: € 20

. Pack 10 sessões de tratamento – PVP: € 225 | SSCTMO: € 180



GUSTAVO MAGALHÃES
GABINETE DE FISIOTERAPIA



JORGE LOPES – MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Ovar

Rua de timor, 99, 1º andar – 3880-180 Ovar | T. 916 179 546

novο

Serviços:

Consultas e Tratamentos de Medicina Tradicional Chinesa

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 10% na consulta de Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura

Não acumulável com outros descontos



ÓPTICA AVENIDA | Esmoriz **novo**

Avenida da Praia, 1278 - 3885-406 Esmoriz | T. 256 758 197

Serviços:

Consultas de Optometria, Óculos e Lentes

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Oferta do rastreio de Optometria, Contactologia e medição da pressão intra-ocular;
2. Oferta do 1º par de lentes de contacto descartáveis;
3. 20% desconto em Armações e Lentes Oftálmicas (exceto em lentes oftálmicas para tratamento da Miopia);



OVAR ÓPTICO | Esmoriz & Ovar **novo**

Rua de Timor, 107 - 3880-180 Ovar

Galeria Comercial Intermarché de Esmoriz, Rua da Ilha - 3885-462 Esmoriz

T. 256 582 083 | E. ovaroptico@ovaroptico.pt

Serviços:

Consultas de Optometria, Óculos e Lentes

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Consultas/Exames para óculos e lentes de contacto:
 - . grátis aos abrangidos pelo Protocolo
 - . a realizar nas instalações do Ovar Óptico (Ovar e Esmoriz)
2. Armações. 35% de desconto s/ tabela oficial
3. Lentes oftálmicas - 50% de desconto s/ tabela oficial*
4. Óculos de Sol e Óculos de Sol graduados - 35% de desconto s/ tabela oficial*
5. Lente de contacto descartáveis - 30% de desconto s/ tabela oficial*
6. Lentes de contacto convencionais - 30% de desconto s/ tabela oficial*
7. Produtos de manutenção e esterilização - oferta do kit inicial, seguido de 20% de desconto s/ tabela oficial*
8. Outro material óptico - 20% de desconto s/ tabela oficial*
9. Garantia:
 - . defeitos de fabrico - substituição e assistência
 - . outros - até 1 ano, desconto de 50%

Não acumulável com outros descontos, preços fechados ou promoções



MAIS ÓPTICA | Ovar

R. Elias Garcia 47 - 3880-151 Ovar
T. 256 758 197 | E. geral@oticaavenida.pt

Serviços:

Consultas de Optometria, Óculos e Lentes

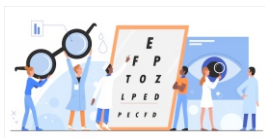


Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 25% em Óculos completos graduados*
2. 10% em Lentes de Contacto
3. + 5% acumuláveis por ser associado dos SSCTMO*
4. Chefe de 30€ a descontar na primeira compra*
5. Preço promocional Cartão Previlège - €9 (em vez de €18) c/ possibilidade e juntar até 5 beneficiários



Óptica Áureo | Ovar

Loja 1 | Rua Cândido dos Reis, nº 9 - 3880-209 Ovar
T. 256 573 304 / 256 588 269 | E. aureo_neves@sapo.pt
Loja 2 | Rua Aquilino Ribeiro, nº 1-A - Apartado 579 - 3884-908 Ovar
T. 256 585 004 / 256 585 004

Serviços:

Óculo, Lentes, Relojoaria e Ourivesaria

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 15% no preço das lentes oftálmicas de marca Essilor
2. 10% nas lentes de contacto e produtos de contactologia
3. 15% em armações e óculos de sol (variadas marcas)

NOTA: Existe a possibilidade do associado usufruir da Campanha "ganhe já com o 2º par", onde tem o direito a um segundo par da mesma graduação do primeiro (monofocais, bifocais e progressivos). Esta campanha está disponível durante o tempo determinado pela Essilor e não é acumulável com os 15% em lentes oftálmicas.



Serviços:

Venda de Medicamentos, Consultas, Tratamentos e Serviços de Saúde

Beneficiários:

Associados e beneficiários

Benefícios:

1. Comparticipação de 50% dos medicamentos adquiridos (receitas devidamente carimbadas) pelos SSCTMO, no ato de pagamento;
2. Desconto direto de 10% em medicamento com PVP igual ou inferior a 50€, aplicados no valor líquido*; (ficam excluídos os produtos de auto-medicação de glicémia e os medicamentos acumulável com o cartão Saúde);
3. Desconto direto de 10% em medicamentos não comparticipados pelo SNS/ADSE* (receitas devidamente carimbadas), cuja aquisição seja comparticipada em 30% ou 50% pelos SSCTMO;
4. Oferta de serviço PIM (Preparação Individualizada da Medicação);
5. Oferta de serviços não subcontratados;
6. Desconto de 50% na administração de injetáveis.

LISTA DE MNSRM COMPARTICIPADOS PELOS SSCTMO*

Ácido acetilsalicílico 100mg	Gama Daflon + Dioflav	Pankreoflat
Ácido acetilsalicílico 150 mg	Gama Fluimucil	Primus caps.
Acutil	Gama Fucidine	Prolif
Adalgur N	Gama Gyno Canesten	Pyleri (medicação para H Pylori)
Ananase	Gama Magnésio	Structomax
Bisolvon/Bisolotussin	Gama Maxilase	Transact sistema transdérmico
Bronco-vaxon	Gama Thermacare	Travocort creme
Broncoliber xarope (adulto/ criança)	Gama Valdispert	UL-250
Cartilon	Gama Voltaren	Vacina Shingrix (Zona)*
Dexaval creme	Ibuprofeno 200mg comp.	Vacina Zostavax (Zona)*
Faktu pomada	Ibuprofeno 400mg comp.	Vacina Nimerix (Meningite)
Gama Aerius (incluindo xarope e granulado para bebés e crianças)	Ibuprofeno 20mg susp.	Vacina Rotarix (Gastreterite)
Gama Ben-u-Ron/Paracetamol (incluindo xarope e granulado para bebés e crianças)	Ibuprofeno 40mg susp.	Vacina Rotateq (Gastreterite)
	Medicação de preparação para Colonoscopia	Vesomni
	Pandermil creme	Vessel comp.

*A comparticipação das vacinas contra a Zona é de 30%.

**Serviços:**

Venda de Medicamentos, Consultas, Tratamentos e Serviços de Saúde

Beneficiários:

Associados e beneficiários

Benefícios:

1. Aos medicamentos comprados na Farmácia, no ato do pagamento, serão imediatamente descontados os 50% que os SSCTMO comparticipam (em receitas devidamente carimbadas);
2. Desconto base de 10% em medicamentos com valor de venda até 50€, aplicados no preço líquido:
 - . Desconto de 10% em produtos elegíveis para associados e beneficiários dos SSCTMO, aplicados diretamente,
 - . Desconto de 10% em produtos elegíveis para os familiares diretos dos associados dos SSCTMO, acumulado em cartão de cliente;
3. Oferta da Preparação Individualizada da Medicação (PIM) MediSimples;
4. Desconto direto em medicamentos não comparticipados pela ADSE e cuja aquisição é apoiada pelos SSCTMO em 30% ou 50% (em receitas devidamente carimbadas)*;
5. Desconto de 20%, em cartão de cliente, nos serviços internos (não subcontratados) da Farmácia Carmindo Lamy.

* ver lista na página anterior



CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA MALÍCIA | Ovar

Largo dos Bombeiros Voluntários, nº 10, sala 107 - 3880-133 Ovar
T. 256585403 | E. geral@clinicamalicia.net

Serviços:

Consultas e Tratamentos de Estomatologia e Medicina Dentária

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Descontos em tratamentos convencionados*

* Consultar Lista de Tratamentos Convencionados no Site ou Secretaria dos SSCTMO.



CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DR. VITOR BORGES | Ovar

Praça da República, 51, sala 1 - 3880-141 Ovar
T. 256 582 212/932 514 480 | E. cmdv.borges@gmail.com

Serviços:

Consultas e Tratamentos de Estomatologia e Medicina Dentária

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 10% de desconto sobre o preço de Tabela.



TROFA SAÚDE GAIA | Vila Nova de Gaia

Rua Fernão de Magalhães, nº 2, Fração E - 4400-629 V. N. de Gaia
T. 220 439 600 | E. geral@gaia.trofasaude.com

Serviços:

Consultas e Tratamentos

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Consultar as condições diretamente no Hospital.



Serviços:

Venda e aluguer de Equipamento Ortopédico e Geriátrico, entre outros:

- . Material de higiene e incontinência (fraldas, cuecas, pensos, proteções anatómicas);
- . material de posicionamento e anti-escaras (almofadas, apoios de postura, colchões);
- . mobilidade (andarilhos, canadianas, tripés, cadeiras de rodas);
- . material de ortopedia e outros.

Beneficiários:

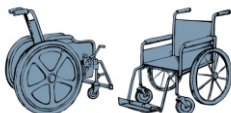
Associados, beneficiários e seus familiares diretos

Benefícios:

1. Ver tabela

TABELA COM COMPARTICIPAÇÃO SSCTMO

PRODUTO	ABSORÇÃO	TAMANHO	TAMANHO (CM)	CAPACIDADE (ML)	UNIDADE/ EMBALAGEM	PREÇO S/ IVA	PREÇO UNI. S/ IVA
Cueca	Normal	M	80-120	1600	15	6,56 €	0,44 €
Cueca	Normal	L	110-140	1600	15	6,98 €	0,47 €
Cueca	Plus	M	80-120	2000	15	7,35 €	0,49 €
Cueca	Plus	L	110-140	2000	15	7,82 €	0,52 €
Cueca	Plus	XL	130-160	2000	15	8,42 €	0,56 €
Cueca	Super	M	80-120	2500	15	7,39 €	0,49 €
Cueca	Super	L	110-140	2500	15	7,97 €	0,53 €
Cueca	Super	XL	130-160	2500	15	8,79 €	0,59 €
Fralda	Plus	XS/S	38-105	1900	30	12,23 €	0,41 €
Fralda	Plus	M	80-120	2300	30	12,41 €	0,41 €
Fralda	Plus	L/XL	120-170	2500	30	14,10 €	0,47 €
Fralda	Super	XS/S	38-105	2100	30	10,03 €	0,33 €
Fralda	Super	M	80-145	2600	30	14,06 €	0,47 €
Fralda	Super	L/XL	120-170	2800	30	16,05 €	0,54 €
Fralda	Maxi	XS/S	38-105	2200	30	15,08 €	0,50 €
Fralda	Maxi	M	80-145	3100	30	15,60 €	0,52 €
Fralda	Maxi	L/XL	120-170	2500	30	16,69 €	0,56 €
Fralda	Maxi	XXL	130-190	3600	30	17,74 €	0,59 €
Fralda	Maxi Plus	M	80-145	3500	30	16,35 €	0,55 €
Fralda	Maxi Plus	L/XL	120-170	3900	30	18,11 €	0,60 €
Fralda	Maxi Plus	XXL	130-191	4000	30	18,45 €	0,62 €
Resguardo	Premium Fix		60x90		25	6,34 €	0,25 €



ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES | Ovar

Rua Ferreira de Castro, 124 – 1º | 3880-218 Ovar

T.256 575 359 / 966 271 030 | ovar@royalschooloflanguages.pt



Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

Formação em Portugal

1. 10% na aquisição de todos os produtos/serviços:

- Matrículas,
- Cursos de ano letivo (em turma),
- Cursos em regime individual e/ou em grupo fechado,
- Cursos intensivos de verão,
- Formações modulares,
- Testes de avaliação e certificação de conhecimentos e testes de diagnóstico.

Formação Online em Portugal

1. 5% na aquisição dos seguintes produtos/serviços:

- Matrículas
- Cursos de ano letivo (em turma).

Formação em Inglaterra:

- 4% sobre o preço do pack (exclui avião e seguro), nos cursos de verão para jovens,
- 4% sobre o valor da formação, nos cursos de formação intensiva para adultos.

CLUBE DO APRENDIZ | Esmoriz

Av. 29 de Março 183 | 3885-517 Esmoriz

T. 917 896 564 | E. oclubedoaprendiz@gmail.com



Serviços:

Acolhimento; Transporte (casa-escola-casa e clube-casa); Apoio à Educação Pré-Escolar; Apoio ao 1.º Ciclo do Ensino Básico; Apoio ao Estudo 2.º e 3.º Ciclo, 4 ou 5 tardes / semana; Apoio ao Estudo 2.º e 3.º Ciclo, 2 tardes / semana; Apoio ao Estudo 2.º e 3.º Ciclo, 1 tarde / semana; Explicações.

Beneficiários:

Associados e beneficiários

Benefícios:

- Oferta do valor da inscrição e seguro escolar,
- 10% de desconto na primeira mensalidade.



JULIANA ALEIXO - MASSOTERAPEUTA | Ovar

novο

Rua de timor, 99, 1º andar - 3880-180 Ovar | T. 915 643 825

Juliana Aleixo
Massoterapeuta

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 10% de desconto em todos os serviços de Massagem. (não acumulável com outros descontos/promoções)

CLÍNICA COR PÚRPURA | S. João

Rua Manuel Bernardino de Carvalho nº25 | 3880-793 São João

T. 256 587 143 / 936 102 829 / 913 430 395 | E. geral@corpupura.pt



Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (cônjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 25% de desconto em todas as consultas e serviços (adultos e crianças)

ARTE ESTÉTICA & BEM ESTAR | Esmoriz

novο

Rua da Casela, 372 | 3885-451 Esmoriz

T. 912 983 075 | E. geral@artestetica.pt

Arte
ESTÉTICA E BEM ESTAR

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (cônjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 10% de desconto em serviços prestados pelo ARTE - Estética & Bem Estar,
2. 5% de desconto nos produtos vendidos em gabinete,
3. 10 % de desconto na aquisição de vouchers.

GABRIELA TORRES - FISIOTERAPIA E ESTÉTICA

AVANÇADA | Ovar

Rua Cândido dos Reis, 45 - 3880-133 Ovar

T. 910 922 707 | E. gabrielatorres.clinica@gmail.com



Serviços:

Fisioterapia, estética avançada, medicina estética e terapias complementares, com predominância nos tratamentos de reabilitação física, tratamentos corporais e faciais através de equipamentos de última geração.

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Desconto de 10% sobre os preços de tabela*, nos serviços disponíveis na Clínica

- . Fisioterapia
- . Estética avançada
- . Medicina estética
- . Fisiatria
- . Massoterapia
- . Medicina tradicional chinesa
- . Estética facial
- . Nutrição
- . Osteopatia
- . Podologia
- . Psicologia adulto
- . Psicologia infanto-juvenil
- . Terapia da fala
- . Reflexologia Podal
- . Reiki

* consultar tabela no site dos SSCTMO e/ou na Secretaria

ANIMA - HIPNOTERAPIA E TERAPIAS HOLÍSTICAS

Braga

Avenida da Liberdade, 434, 3º - Salas 3 e 4 - Braga

T. 965 758 611 | E. anima.psicologiaehipnoterapia@gmail.com

Serviços:

Hipnotrapia Clínica e Reiki.

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Consultas de Hipnoterapia Clínica e Reiki pelo valor de 40€ (representando um desconto de cerca de 33,33% sobre o valor de tabela)



ANIMA
Hipnoterapia

FITNESS FACTORY | Esmoriz

novo

Rua Diogo Gomes, 99 | 3885-415 Esmoriz
T. 926 800 694 | E. esmoriz@fitnessfactory.pt



Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Redução do valor da Taxa de Inscrição de 50€ para 10€,
2. Redução da Mensalidade livre-trânsito de 33,90€ para 25,90€, sem fidelização,
3. Oferta da primeira Taxa Anual,
4. Taxa Anual no valor de 18,50€ a partir do segundo ano de adesão,

Os associados e beneficiários dos SSCTMO beneficiam ainda de:

- a) Uma avaliação nutricional trimestral, realizada pelos nutricionistas do clube,
- b) Uma avaliação de composição corporal, realizada pelos Gestores de Treino, assim como a prescrição de um plano de treino ajustado à sua condição física e aos seus objetivos de treino,
- c) A informação recolhida no ponto anterior estará ao dispor do clube a qualquer momento,
- d) Uma sessão de Personal Trainer (30min), realizada pelos Gestores de Treino,
- e) Acesso total e ilimitado a todas as aulas de grupo apresentadas no Mapa de Aulas do clube.

INDÚSTRIA HEALTH CLUB | Esmoriz

novo

Rua Diogo Gomes, 99 | 3885-415 Esmoriz
T. 926 800 694 | E. esmoriz@fitnessfactory.pt



Serviços:

Cardio e Fitness; Musculação e Peso Livre; Aulas de Grupo; Avaliações Físicas; Nutrição.

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 50% desconto na Inscrição
2. Plano Gold com o valor de 30€ – Fidelização 12 Meses
3. Oferta de Planos Treino
4. Oferta de Avaliações Físicas

GIMNOFANGE - HEALTH CLUB | Ovar

NOVO

Rua de timor, 99, 1º andar - 3880-180 Ovar
T. 916 775 691 | E. gimnofange@hotmail.com



Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. 10% de desconto em todos os serviços de Massagem. (não acumulável com outros descontos/promoções)

GINÁSIO BE-FIT OVAR | S. João

NOVO

Atlantic Park Ovar - N109 - 3880-728 São João Ovar
T. 256 048 402/933 265 642/933 265 742 | E. ovar@be-fit.pt



Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

*A prática regular de exercício físico
é a melhor forma de **promoção da saúde.***

Através da adesão ao PROTOCOLO BE-FIT

Para além de promover e encorajar para a prática de vida saudável, pode permitir a possibilidade de usufruir de CONDIÇÕES ESPECIAIS NOS GINÁSIOS BE-FIT.

Livre Trânsito
todos os ginásios
todos os horários

Estações de Treino
+ de 200

Aulas de Grupo
sem limitação

Acesso Gratuito
aos Balneários
Cacifos e Duches

50% DESCONTO
Taxa de Inscrição
(10,00€ vs 20,00€ pg)

50% DESCONTO
Taxa de Reinscrição
(10,00€ vs 20,00€ pg)

20% DESCONTO
Seguro
(12,00€ vs 15,00€ pg)

12 meses
Compromisso*

Estacionamento
Gratuito

MENSALIDADE
21,99€

*Existe a opção de mensalidade "Free" no valor de 24,99€ que, para além das vantagens apresentadas, não tem qualquer compromisso ou fidelização; o cancelamento é possível a qualquer momento mediante aviso prévio legal constante no contrato. Qualquer uma das modalidades de adesão não dispensa a consulta das condições contratuais.

CLÍNICA VETERINÁRIA DE ESMORIZ | Esmoriz

novο

Av. Joaquim Oliveira e Silva 142 R/C, 3885-415 Esmoriz

T. 960 250 970 | E. cvetesmoriz@gmail.com



Serviços:

Consultas e serviços na área da Veterinária e Animais Domésticos e/ou de Companhia

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

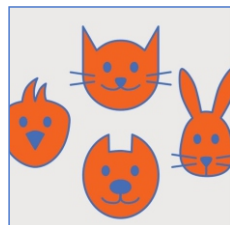
1. Desconto de 10 % em consultas, cirurgias e serviços
2. Desconto de 10% em ração fisiológica e dietas
3. Desconto de 10% em banhos e tosquia

CLÍNICA VETERINÁRIA DE OVAR | Ovar

novο

Rua Marquês de Pombal, 44 - 3880-251 Ovar

T. 256 573 069 | E. clivetovar@gmail.com



Serviços:

Consultas e serviços na área da Veterinária e Animais Domésticos e/ou de Companhia

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Desconto de 20 % em serviços:
 - . Consultas
 - . Cirurgias
 - . Exames (exceto exames realizados externamente)
 - . Outros serviços

**Serviços:**

Banhos & Hidratação; Tosquia Higiénica; Corte comercial & Corte de Raça; Técnica de Stripping.

Beneficiários:

Associados, beneficiários e seus familiares diretos (conjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes dependentes)

Benefícios:

1. Desconto de 10% em banhos e tosquias (cães)
2. Desconto de 15% nos Planos de Fidelização de Banhos mensais
3. Desconto de 10% em alimentação animal
4. Desconto de 10% em trelas e coleiras feitas à medida
5. Desconto de 10% no serviço de Hotel (ainda não está disponível)

TABELA DE PREÇOS**BANHO****Pelagem curta**

Porte Mini | € 15

Porte Pequeno | € 18

Porte Médio | € 25

Porte Grande | € 30

Pelagem média/longa

Porte Mini | € 18

Porte Pequeno | € 23

Porte Médio | € 30

Porte Grande | € 35

BANHO & TOSQUIA (máquina)

Porte Mini | € 30

Porte Pequeno | € 30

Porte Médio | € 40

Porte Grande | € 50

BANHO & TOSQUIA (tesoura)

Porte Mini | € 35

Porte Pequeno | € 35

Porte Médio | € 45

Porte Grande | € 60

Incluído no banho: corte de unhas | limpeza de ouvidos | tosquia higiénica | acessórios.

Serviços adicionais com valores a adicionar: hidratação | escovagem extra devido à existência de nós | presença de pulgas e/ou carraças.

Guia de Tamanhos

Mini até 4 kg

Médio até 20 kg

Pequeno até 10 kg

Grande até 30 kg

Gigante acima de 30 kg - preços a combinar



Rua Antero de Quental, 23 | 3880-145 Ovar
T. 256 581 313/916 111 343 | E. ssctmovar@gmail.com
S. www.ssociaismovar.pt | F. www.facebook.com/ssctmovar

